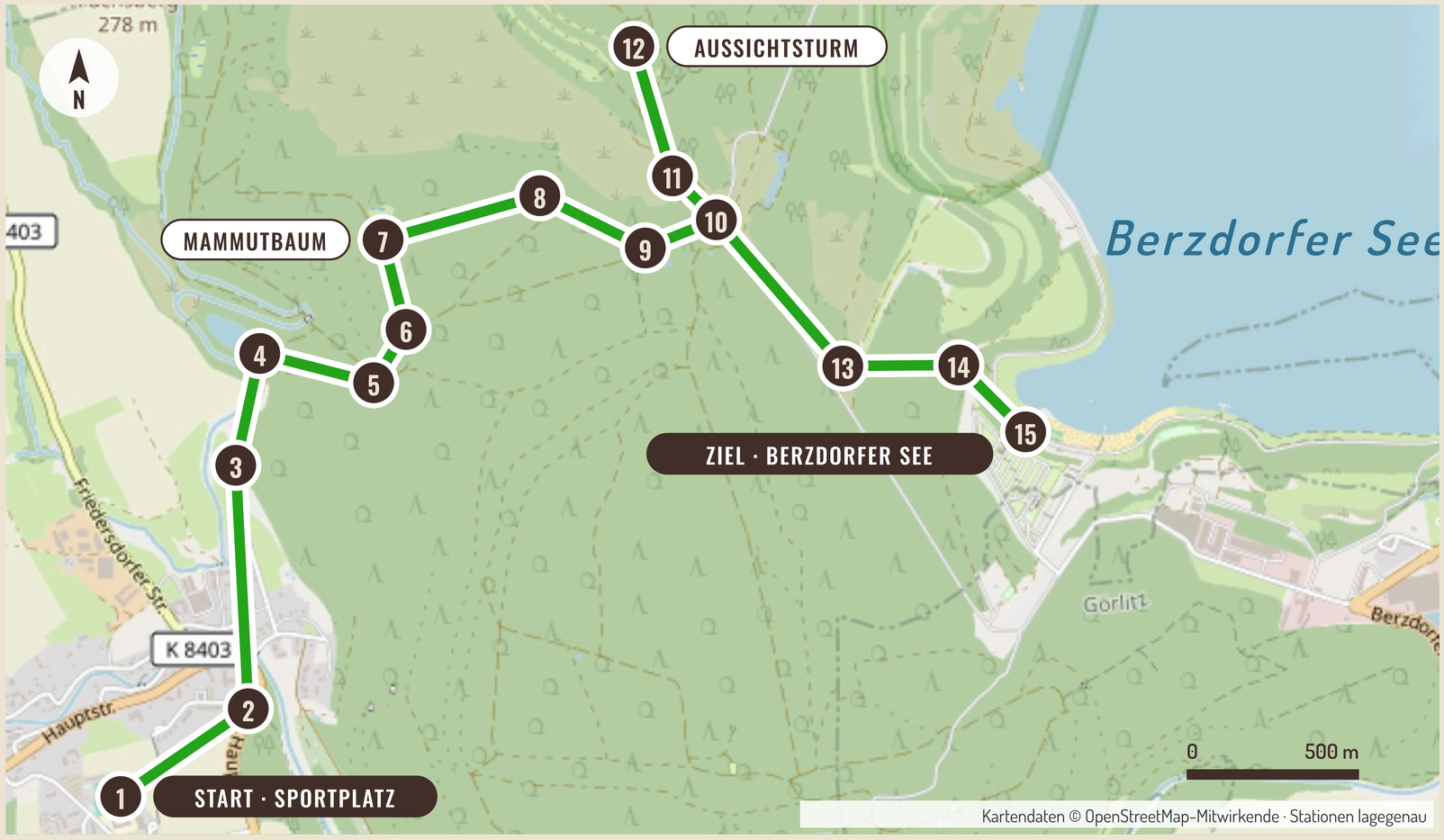
Gemeinde
Schönau-Berzdorf

ÜBERSICHT · 15 STATIONEN

TRIMM-DICH-PFAD

Geschichte der Region, Bewegung und Natur



DIE 15 STATIONEN

1. Spuren der Vergangenheit · Sprintbahn
2. Erinnerungen im Ortsnamen · Dehnen / Beweglichkeit
3. Die ersten Spuren der Kohle · Krafttraining
4. Vom Stollen zum Tagebau · Armschwingen
5. Der Aufbruch in eine neue Zeit · Steinparcours
6. Energie der Region · Hüfttrainer
7. Dörfer verschwinden – Erinnerungen bleiben · Ninja Parcours
8. Auf dem Höhepunkt der Förderung · Slackline
9. Arbeiten im Tagebau · Balancierbalken
10. Neuberdorfer Höhe entsteht · Holzstammziehen
11. Ein Kraftwerk geht vom Netz · Holzstumpen
12. Die letzte Kohle · Hürdenlauf
13. Eine Landschaft im Wandel · Step-up
14. Vom Tagebau zum See · Liegestütz
15. Eine neue Zukunft am Berzdorfer See · Klimmzug

STRECKENLÄNGE	DAUER	START	ZIEL
8,4 km	**ca. 3 Std.**	**Sportplatz**	**Berzdorfer See**

Hinweis

Die Nutzung des Trimm-Dich-Pfades sowie aller Sport- und Bewegungsstationen erfolgt auf eigene Gefahr. Für Schäden oder Unfälle wird keine Haftung übernommen.

Echt Eigen! Schönau-Berzdorf · #MISSION2038 · GEN Ländliche Räume Ost · Sportverein Schönau-Berzdorf e.V. · machen! 2025